

صحة المرأة
Woman Health



وسادة الحمل

كثير من السيدات الحوامل يواجهن صعوبات في النوم مع تغير شكل الجسم وكبر البطن. فقد يعانين من آلام الظهر، الساقين وغيرها مما يجعل هناك مشقة في النوم أو صعوبة في الاستقرار على وضع مريح كليا. الحل الأمثل لهؤلاء السيدات هو الاستعانة بوسادة الحمل. ومن خلال الحلول العلمية يقدم لكم **مركز ميدسكوب الطبي** وسادة الحامل التي تساعد في الحفاظ على جسمها وتقليل آلام الظهر لأكثر حد ممكن.

تساعد هذه الوسادة على دعم البطن والظهر والساقين بالإضافة إلى الرقبة والكتف، فقد صممت خصيصا لتساعد المرأة الحامل على اتخاذ أفضل وضع لها للنوم بدون مشكلات. هي أيضا تعطيك الفرصة للاسترخاء بدون تقلبات مستمرة أو تغيير وضعك أثناء النوم، وهي من إحدى أهم العوامل التي توتر المرأة وتسبب لها الأرق. فخوفها الدائم من النوم بطريقة خاطئة أو شعورها أنها تحمل زائد على البطن ليلا يجعل نومها متقطعاً دائماً. ولكن عند استخدام وسادة الحمل، سوف تتبدد هذه المخاوف وتتمكن من النوم المتواصل والعميق وهو من ضروريات فترة الحمل.



لن يقتصر استخدامك لهذا المنتج على فترة حملك فقط، فيمكن استخدام وسادة الحمل بعد الولادة لتضعي عليها طفلك عند الرضاعة، أو لتعمل كحاجز حول الطفل وهو نائم. كما أنها مثالية لغير الحوامل خاصة الذين يعانون من آلام الظهر أو القدمين ليستخدمونها في رفع الأقدام قليلا عن باقي مستوى الجسم.

العلاج الطبيعي للحامل:

كذلك تستطيع الأم الحامل أن تحظى براعية أفضل وتهتم بصحتها ويجنيها بشكل أفضل من خلال مراجعة قسم العلاج الطبيعي في **مركز ميدسكوب الطبي** للحصول على جلسات علاج طبيعي خاصة بالسيدة الحامل بما يسمى العلاج الطبيعي لما قبل الولادة، وبعد الولادة يمكنها أيضا أن تستفيد من جلسات العلاج الطبيعي لما بعد الولادة. وكلها تحافظ على جسم الحامل وتحميه من الترهلات والتشققات والآلام المصاحبة للحمل والولادة.



ما هو سلس البول عند النساء

سلس البول هو عبارة عن عدم القدرة على التحكم في نزول البول، أو نزول لا إرادي للبول؛ أو فقدان السيطرة الإرادية على البول فينزل بشكل لا إرادي وبدون سيطرة، وهذه حالة مرضية تصيب النساء أكثر من الرجال، وخصوصا النساء اللاتي مررن بتحارب ولادات متعددة، أو بلغن سن اليأس أو خضن ولادات متعسرة، ويمكن أن يحصل عند السعال أو الضحك أو العطس، فهي تولد رغبة مفاجئة لدى الشخص بالرغبة في التبول ولكنه لا يستطيع التحكم في نفسه ليصل إلى الحمام؛ فينزل البول رغما عنه.

من أهم أسباب سلس البول عند النساء؛ هو الولادات المتعددة. حيث أنها تؤثر على عضلات الحوض والمثانة؛ فتؤدي إلى ارتخائها مع مرور الزمن، وبالتالي تصبح مترهلة نوعا ما فلا تستطيع المرأة التحكم في هذه العضلة، فينزل البول منها لا إراديا، كما أن السن له دور أيضا في هذه الحالة، فالتقدم بالسن يضعف العضلات بشكل علم؛ والعضلات التي تتحكم بالمثانة بشكل خاص، ولكنه أكثر لدى النساء بسبب توسع فتحة المهبل عند الولادة.

عزيزتي المرأة، إن هذه المشكلة ليست صحية تستوجب العلاجات الكثيرة والمكلفة، وليست كذلك أمرا مسلما ينبغي أن ترضي بالعيش معه، أغلب النساء يجدن حرجا من التحدث عن هذه المشكلة، وقد تفقد المرأة بريقها لأنها تشعر أنها هرمت، وقد تعزل نفسها اجتماعيا أيضا بسبب الحرج الذي تسببه لها هذه الحالة، لا... الموضوع لا يحتاج إلى كل هذا التعقيد، لكل داء دواء، والحلول موجودة، فلا تنكبي على عزلتك وانفتحي على الحياة، فهي يا عزيزتي ليست النهائية.

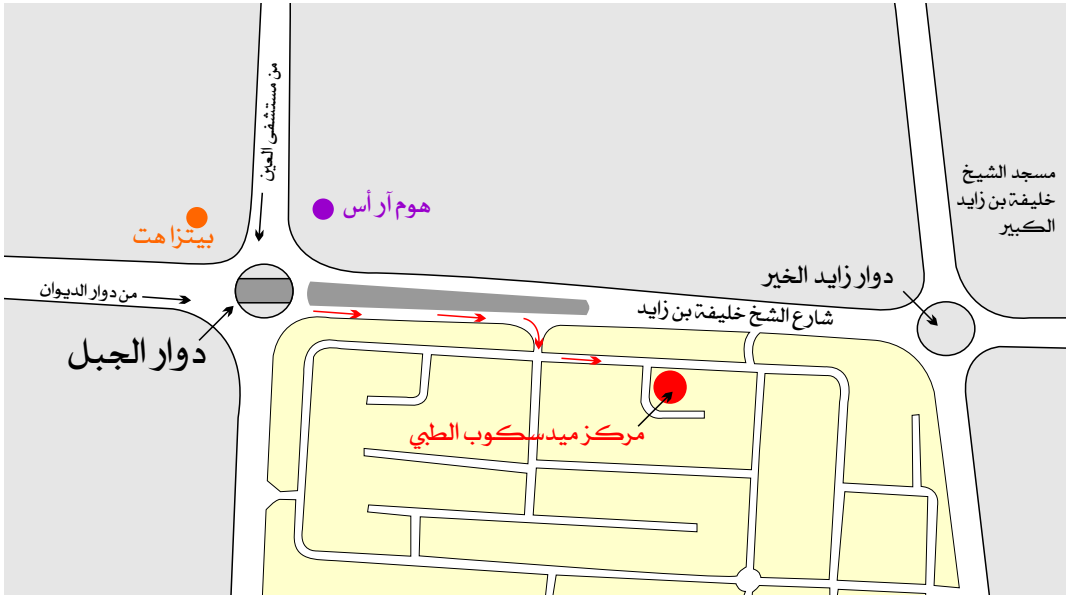
سوف تجديد الحل لدى **مركز ميدسكوب الطبي** حيث إن هذه المشكلة لها حل في جلسات العلاج الطبيعي الخاصة ومن خلال تعلم تمارين كيجل. أيضا هناك جهاز خاص وبسيط الاستعمال تستطيع أي سيدة أن تحصل عليه وتستخدمه في البيت بشكل آمن ليساعدها في حل هذه المشكلة. هذا الجهاز متوفر لدى **مركز ميدسكوب الطبي** وأي سيدة تستطيع الحصول عليه بسهولة.



سيدتي... لا تتردي في الإتصال...
ستكون أخصائيات العلاج الطبيعي
على استعداد للاجابة عن أي استفسار...

Medscope Medical Center

مركز ميدسكوب الطبي



0527807555

www.medscopeuae.com